

張天喜 (4A)

《疫苗注射》

十一月二十四日

星期五

晴

今天，我和同學們到學校禮堂接受流感疫苗注射，最後我鼓起勇氣的接種了疫苗。

今天早上，我和同學們整整齊齊地排隊到禮堂接受流感疫苗注射。到了禮堂後，我們拿出手冊給老師檢查，然後一個一個準備好。我看見有些同學打針時，有的哭了出來，有的在逃跑。這時，我在想像原來打針是多麼痛苦。我開始渾身顫抖，手心冒出冷汗。還有三位同學便到我注射了，我差點兒緊張到連靈魂都飛出來了。在這時候，志明看見我不知所措的樣子，他輕輕地拍拍我的背，說：「你不要緊張，你看見同學都很害怕是因為他們比較膽小，其實不是想像中那麼可怕的。」話一說完，便到我打針，護士把針注射到我的手臂上，過了四秒後已完成。我完全不覺得痛，還感激地向志明說：「謝謝你給我打氣！」

今天，我很感謝志明的鼓勵，讓我學會了冷靜，打針前首先深呼吸，自然放鬆，這樣就不覺得痛了。