SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

2023年09月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
14/09	四	原個水果	南瓜粉絲蒸滑蛋飯	573	鮮茄豬柳粒粟米飯	633	瑞士雞髀,牛肉醬薯粒,時菜	727	焙煎芝麻海鮮自製大碗撈麵	605
15/09	五		麻婆茄子豆腐飯	533	香烤雞扒全麥包,甜薯,時菜	632	日式醬油豚肉飯	642	鮮茄牛肉醬三色粉	666
18/09	一		台式香菇鹵百葉豆腐米粉	510	沙爹薯粒牛肉片三色藜麥飯	664	蒜蓉汁豬柳漢堡香腸飯	704	糯米雞配燒賣	613
19/09	二	原個水果	甘筍粟米蒸蛋白菜飯	518	炙燒鯛魚豚肉大碗蓋飯	677	黑椒雞扒拌麵(少辣)	653	匈牙利牛肉醬三色粉	664
20/09	三		日式咖哩蛋包藜麥大碗蓋飯	638	葡國雞皇飯	612	羅勒青醬什錦海鮮貝殼粉	553	日式茶碗蒸蛋配野菜豬肉絲烏冬	596
21/09	四	原個水果	墨西哥腰豆薯粒,素扒包,時菜	606	豆乳豬肉鬆蒸蛋糙米飯	635	野菜板燒雞扒飯	650	芝士白汁吞拿魚直尖粉	556
22/09	五		粟米素肉粒飯	587	瑞典蘑菇汁自家製豬肉丸粟米飯	567	蘑菇雞肉飯糰,雞髀,甜薯	762	蕃茄牛肉炒滑蛋大碗通粉	598
25/09	一		薯仔素肉醬三色藜麥飯	535	野菜煎雞扒大碗蓋飯	641	時菜紅燒自家製豬肉丸米粉	561	黑椒牛肉片長通粉(少辣)	592
26/09	二	原個水果	鮮茄蘑菇毛豆滑蛋大碗螺絲粉	561	匈牙利西芹甘筍牛肉片藜麥飯	662	蜜桃烤汁雞中翼飯	677	醬燒豬肉飯糰,野菜豚肉片拌麵	749
27/09	三		日式茶碗蒸蛋配野菜素百葉烏冬	509	南瓜蒸豬肉餅粟米飯	633	韓風柚子汁雞球飯	632	西西里蕃茄海鮮通粉	535
28/09	四	原個水果	錦繡時菜蒸蛋赤米飯	514	蒜香豬肉粒飯	632	鮮茄蘑菇魚柳三色粉	606	糯米雞配生煎包	580