SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

(P1-P5) 2023年12月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
01/12	五		蕃茄雜菜素肉粒貝殼粉	577	蘑菇魚柳雜穀飯	616	蜜汁雞中翼飯	751	生煎包,上海豚肉絲粗麵	656
04/12	一		鮮茄蘑菇蛋包藜麥飯	546	葡汁魚柳螺絲粉	586	野菜豚肉片飯	689	泰式雞柳炒米粉	623
05/12	二	原個水果	南瓜白汁素肉粒三色粉	558	冬菇蒸豬肉餅赤米飯	692	鮮茄雞粒滑蛋飯	659	沙爹牛肉片拌麵	621
06/12	三		蜜桃汁素扒粟米飯	664	芝士白汁吞拿魚貝殼粉	558	港式快餐飯(豬柳漢堡，蛋堡)	655	糯米雞配燒賣	499
07/12	四	原個水果	台式香菇素百葉米線	581	豆乳豬肉鬆蒸蛋糙米飯	635	葡國雞皇飯	664	雜菜免治牛肉醬長通粉	664
08/12	五		田園焗豆豆乾雜穀飯	623	香草白汁海鮮扭扭粉	604	洋蔥豬肉丸飯	581	香烤雞髀,雞肉飯糰,粟米段	704
12/12	二	原個水果	甜咖哩蛋包粟米飯	546	卡邦尼吞拿魚三色粉	655	夏威夷菠蘿雞粒飯	657	香烤豬扒包,甜薯,時菜	563
13/12	三		雪菜豆乾淡鹵蛋飯	610	甘筍白汁雞柳糙米飯	660	拿破崙海鮮長通粉	535	醬燒豬肉飯糰,野菜豚肉片拌麵	567
14/12	四	原個水果	素菜包配野菜素百葉烏冬	585	羅宋魚柳雜穀飯	636	葡汁雞扒飯	678	香草白汁豬柳螺絲粉	579
15/12	五		黑椒汁素扒飯(少辣)	586	燕麥豬肉鬆蒸蛋紅米飯	627	聖誕餐: 聖誕樹Pizza, 雞髀, 粟米段	872	意式牛肉醬貝殼粉	654
18/12	一		麻婆素肉粒藜麥飯	507	腰豆牛肉醬三色粉	627	咖哩雞扒飯	649	星洲豬肉絲米粉	561
19/12	二	原個水果	野菌白汁素百葉長通粉	597	南瓜蒸豬肉餅糙米飯	592	芝士汁魚柳飯	610	和風野菜雞柳拌麵	657

SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

(P6) 2023年12月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
01/12	五		蕃茄雜菜素肉粒貝殼粉	577	蘑菇魚柳雜穀飯	616	蜜汁雞中翼飯	751	生煎包,上海豚肉絲粗麵	656
04/12	一		鮮茄蘑菇蛋包藜麥飯	546	葡汁魚柳螺絲粉	586	野菜豚肉片飯	689	泰式雞柳炒米粉	623
05/12	二	原個水果	南瓜白汁素肉粒三色粉	558	冬菇蒸豬肉餅赤米飯	692	鮮茄雞粒滑蛋飯	659	沙爹牛肉片拌麵	621
06/12	三		蜜桃汁素扒粟米飯	664	芝士白汁吞拿魚貝殼粉	558	港式快餐飯(豬柳漢堡，蛋堡)	655	糯米雞配燒賣	499
07/12	四	原個水果	台式香菇素百葉米線	581	豆乳豬肉鬆蒸蛋糙米飯	635	葡國雞皇飯	664	雜菜免治牛肉醬長通粉	664
08/12	五		田園焗豆豆乾雜穀飯	623	香草白汁海鮮扭扭粉	604	洋蔥豬肉丸飯	581	香烤雞髀,雞肉飯糰,粟米段	704
12/12	二	原個水果	甜咖哩蛋包粟米飯	546	卡邦尼吞拿魚三色粉	655	夏威夷菠蘿雞粒飯	657	香烤豬扒包,甜薯,時菜	563
13/12	三		雪菜豆乾淡鹵蛋飯	610	甘筍白汁雞柳糙米飯	660	拿破崙海鮮長通粉	535	醬燒豬肉飯糰,野菜豚肉片拌麵	567
14/12	四	原個水果	素菜包配野菜素百葉烏冬	585	羅宋魚柳雜穀飯	636	葡汁雞扒飯	678	香草白汁豬柳螺絲粉	579
18/12	一		麻婆素肉粒藜麥飯	507	腰豆牛肉醬三色粉	627	咖哩雞扒飯	649	星洲豬肉絲米粉	561
19/12	二	原個水果	野菌白汁素百葉長通粉	597	南瓜蒸豬肉餅糙米飯	592	芝士汁魚柳飯	610	和風野菜雞柳拌麵	657