SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

2024年05月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
02/05	四	原個水果	麻醬素百葉米粉	605	高纖藜麥蒸豬肉餅飯	632	葡汁雞皇雜穀飯	613	意式免治牛肉醬三色粉	666
03/05	五		鮮茄素扒粟米飯	655	芝士粟米蘑菇吞拿魚通粉	575	蘑菇雞肉飯糰,雞髀,甜薯	762	江戶味噌豚肉片蓋飯	653
06/05	一		薯仔甘筍炆素豆片米粉	534	北菇蒸滑雞球藜麥飯	576	美式豬柳蛋堡螺絲粉	657	黑椒牛肉片飯(少辣)	662
07/05	二	原個水果	冬菇甘筍豆乾芋絲雜炊大碗飯	579	白汁海鮮直尖粉	603	蜜味果香豬扒飯	655	鮮菌雞柳蕃茄撈米線	666
08/05	三		甜咖哩雞心豆蛋堡粟米飯	615	沙爹牛肉片拌麵	653	瑞典蘑菇汁自家制豬肉丸意粉	567	糯米雞配生煎包	580
09/05	四	原個水果	粟米白汁素百葉三色粉	517	馬蹄蒸豬肉餅雜穀飯	684	菇絲雞絲干燒伊麵	549	蕃茄免治牛肉醬飯	698
10/05	五		蟲草花冬菇蒸素豆片糙米飯	532	羅宋馬鈴薯燉牛肉片飯	698	豬柳漢堡包,雞翼腿,甜薯	741	芝士白汁雞肉貝殼粉	673
13/05	一		香草素肉醬螺絲粉	512	和風南瓜雞扒雜炊大碗飯	705	野菌白汁魚柳飯	688	濃香茄醬豬柳撈烏冬	588
14/05	二	原個水果	錦繡素百葉拌麵	504	台式香菇豬肉燥紅米飯	614	咖哩薯粒雞肉蛋包蓋飯	754	田園牛肉片通粉	664
16/05	四	原個水果	麻婆百葉豆腐藜麥飯(不辣)	533	匈牙利牛肉醬直尖粉	664	蒜蓉汁雞髀飯	842	豬肉飯糰,生煎包,燒賣	611
17/05	五		羅勒蕃茄馬鈴薯燜素肉粒三色粉	513	日式香菇魚蓉蒸蛋紅米飯	575	鮮茄豬扒飯	608	芝麻雞柳撈烏冬	618
20/05	一		冬菇豆乾炆枝竹雜穀飯	521	野菜豚肉片大碗飯	601	青醬魚柳直尖粉	553	泰式雞柳米粉	549
21/05	二	原個水果	高鈣豆乳蒸滑蛋糙米飯	508	葡國雞扒飯	665	夏威夷菠蘿雞粒炒飯	760	椰菜豬肉絲上海麵	585
22/05	三		蜜桃汁素扒貝殼粉	625	粟米豬肉粒紅米飯	667	照燒汁牛肉片鱆魚餅飯	679	糯米雞配燒賣	613
23/05	四	原個水果	福建瓜粒素豆片雜穀飯	527	馬蹄蒸豬肉餅飯	692	甜咖哩雞粒蛋堡通粉	657	黑椒牛肉片拌麵	625
24/05	五		紅燒豆腐粟米飯	544	大阪海鮮炒麵配章魚丸子	810	蜜汁薯角雞柳飯	669	鮮茄豬柳漢堡三色粉	644
27/05	一		咖哩什菜蛋包飯	637	蟲草花冬菇蒸雞藜麥飯	637	卡邦尼汁魚柳螺絲粉	646	家常豬肉絲米粉	623
28/05	二	原個水果	台式香菇素肉粒米線	510	燕麥豬肉鬆蒸蛋糙米飯	627	蕃茄牛肉片飯	653	雞扒包,甜薯,時菜	632
29/05	三		田園雜菜素肉醬貝殼粉	512	葡汁燴魚柳海鮮紅米飯	688	和風蔥燒豚肉蓋飯	688	雞肉飯糰,雞髀,粟米段	702