SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

(P1-P2) 2024年06月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
05/06	三		粟米白汁豆腐紅米飯	626	蜜汁豬扒飯	659	意式香草燴海鮮通粉	583	星洲雞柳米粉	595
06/06	四	原個水果	洋蔥素豆片拌麵	522	芋粒蒸豬肉餅糙米飯	692	日式鯛魚雞柳飯	676	蕃茄粟米粒牛肉醬三色粉	636
07/06	五		錦繡什菜蒸蛋雜穀飯	514	和風豬柳拌烏冬	604	瑞士汁雞髀飯	842	美式熱狗配牛肉醬薯粒	718
11/06	二	原個水果	芝麻野菜豆乾藜麥飯	527	波蘭白汁魚柳螺絲粉	606	南亞咖哩雞柳飯	653	上海豬肉絲拌麵	594
12/06	三		星洲素百葉米粉	534	冬菇蒸豬肉餅糙米飯	682	黑椒雞扒飯	679	墨西哥腰豆牛肉醬直尖粉	670
13/06	四	原個水果	南瓜蒸蛋菜飯	519	鮮茄薯粒豬柳飯	675	野菌雞柳米線	626	香草青醬魚柳貝殼粉	646
14/06	五		日式甜咖哩素扒紅米飯	584	粟米豬肉粒直尖粉	601	洋蔥汁雞髀飯	842	香菇豬肉燥腸粉配魚蛋燒賣	624
18/06	二	原個水果	甘筍白汁素百葉直尖粉	517	田園牛肉醬糙米飯	672	黑椒汁雞翼腿飯	710	大阪海鮮炒麵配章魚丸子	810
19/06	三		燕麥南瓜蒸蛋飯	519	葡式雞柳藜麥飯	667	蕃茄牛肉醬燴意粉	636	香烤豬扒包,蘑菇汁薯角,時菜	632

SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

(P3-P5) 2024年06月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
05/06	三		粟米白汁豆腐紅米飯	626	蜜汁豬扒飯	659	意式香草燴海鮮通粉	583	星洲雞柳米粉	595
06/06	四	原個水果	洋蔥素豆片拌麵	522	芋粒蒸豬肉餅糙米飯	692	日式鯛魚雞柳飯	676	蕃茄粟米粒牛肉醬三色粉	636
07/06	五		錦繡什菜蒸蛋雜穀飯	514	和風豬柳拌烏冬	604	瑞士汁雞髀飯	842	美式熱狗配牛肉醬薯粒	718
11/06	二	原個水果	芝麻野菜豆乾藜麥飯	527	波蘭白汁魚柳螺絲粉	606	南亞咖哩雞柳飯	653	上海豬肉絲拌麵	594
12/06	三		星洲素百葉米粉	534	冬菇蒸豬肉餅糙米飯	682	黑椒雞扒飯	679	墨西哥腰豆牛肉醬直尖粉	670
13/06	四	原個水果	南瓜蒸蛋菜飯	519	鮮茄薯粒豬柳飯	675	野菌雞柳米線	626	香草青醬魚柳貝殼粉	646
14/06	五		日式甜咖哩素扒紅米飯	584	粟米豬肉粒直尖粉	601	洋蔥汁雞髀飯	842	香菇豬肉燥腸粉配魚蛋燒賣	624
17/06	一		麻婆素肉粒粟米飯	533	鮮茄吞拿魚螺絲粉	615	京都豬柳飯	647	和風野菌雞柳拌烏冬	638
19/06	三		燕麥南瓜蒸蛋飯	519	葡式雞柳藜麥飯	667	蕃茄牛肉醬燴意粉	636	香烤豬扒包,蘑菇汁薯角,時菜	632

SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

(P6) 2024年06月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
05/06	三		粟米白汁豆腐紅米飯	626	蜜汁豬扒飯	659	意式香草燴海鮮通粉	583	星洲雞柳米粉	595
06/06	四	原個水果	洋蔥素豆片拌麵	522	芋粒蒸豬肉餅糙米飯	692	日式鯛魚雞柳飯	676	蕃茄粟米粒牛肉醬三色粉	636
07/06	五		錦繡什菜蒸蛋雜穀飯	514	和風豬柳拌烏冬	604	瑞士汁雞髀飯	842	美式熱狗配牛肉醬薯粒	718
11/06	二	原個水果	芝麻野菜豆乾藜麥飯	527	波蘭白汁魚柳螺絲粉	606	南亞咖哩雞柳飯	653	上海豬肉絲拌麵	594
12/06	三		星洲素百葉米粉	534	冬菇蒸豬肉餅糙米飯	682	黑椒雞扒飯	679	墨西哥腰豆牛肉醬直尖粉	670
13/06	四	原個水果	南瓜蒸蛋菜飯	519	鮮茄薯粒豬柳飯	675	野菌雞柳米線	626	香草青醬魚柳貝殼粉	646
14/06	五		日式甜咖哩素扒紅米飯	584	粟米豬肉粒直尖粉	601	洋蔥汁雞髀飯	842	香菇豬肉燥腸粉配魚蛋燒賣	624
17/06	一		麻婆素肉粒粟米飯	533	鮮茄吞拿魚螺絲粉	615	京都豬柳飯	647	和風野菌雞柳拌烏冬	638
18/06	二	原個水果	甘筍白汁素百葉直尖粉	517	田園牛肉醬糙米飯	672	黑椒汁雞翼腿飯	710	大阪海鮮炒麵配章魚丸子	810
19/06	三		燕麥南瓜蒸蛋飯	519	葡式雞柳藜麥飯	667	蕃茄牛肉醬燴意粉	636	香烤豬扒包,蘑菇汁薯角,時菜	632