SAILING BOAT CATERING GROUP LIMITED
帆 船 飲 食 集 團 有 限 公 司
SINCE 1980

聖公會聖米迦勒小學

2024年09月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
09/09	一				愛爾蘭白汁魚柳通粉	566			香茅雞柳飯	645
10/09	二	原個水果			蘑菇汁自製豬肉丸粟米飯	632	日式甜咖哩雞柳飯	643		
11/09	三				蟲草花杞子蒸雞糙米飯	565	菠蘿咕嚕豬柳飯	727		
12/09	四	原個水果					低脂葡國去皮雞扒飯	650	福州香菇豬肉粒米線	604
13/09	五				家鄉梅菜蒸豬肉餅飯	681			沙茶牛肉片撈麵	653
16/09	一		三絲干炒米粉	556	和風洋蔥牛肉片飯	641	柚子汁雞扒粟米飯	702	粟米白汁豬柳直尖粉	626
19/09	四	原個水果	低脂咖哩素豆片飯	598	燕麥豬肉鬆蒸蛋雜穀飯	635	大阪蟹柳火腿炒麵拼章魚丸子	787	濃香茄汁雞柳通粉	616
20/09	五		麻婆芋絲素百葉豆腐糙米飯(不辣	538	墨西哥紅腰豆牛肉醬意粉	670	咖哩雞髀飯	867	上海豬肉絲炒麵	594
24/09	二	原個水果	野菌白汁素百葉三色粉	561	南瓜魚蓉蒸蛋雜穀飯	486	伊雲斯豬柳飯	667	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
25/09	三		家常雙菇扒豆腐紅米飯	541	沙爹牛肉片拌麵	593	粟米白汁雞柳飯	669	糯米雞配魚蛋	602
26/09	四	原個水果	台式素肉燥焓蛋拌麵	591	淡咖哩雞柳粟米飯	681	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅飯	671	意式牛肉醬意粉	666
27/09	五		蜜桃汁素扒糙米飯	656	芝士白汁海鮮螺絲粉	497	香烤雞髀飯	780	麻醬豚肉片撈烏冬	623
30/09	一		英倫鮮茄豆蓉蛋堡紅米飯	595	南亞咖哩豬扒飯	628	南瓜白汁魚柳直尖粉	576	野菜雞柳米粉	561