



2024年11月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
01/11	五		葡汁什菜素肉粒藜麥飯	583	華盛頓白汁雞粒螺絲粉	536	洋蔥汁豬扒飯	613	麻醬牛肉片拌米線	588
04/11	一		田園蕃茄蛋包螺絲粉	658	蘑菇汁豬扒粟米飯	598	日式甜咖哩雞柳飯	671	港式黑椒牛肉片拌意粉(微辣)	515
05/11	二	原個水果	低脂咖哩素百葉雜穀飯	559	愛爾蘭白汁魚柳通粉	582	鮮茄滑蛋雞柳飯	747	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596
06/11	三		洋蔥牛蒡扒包拼蕃茄薯角(非油炸)	591	蟲草花杞子蒸雞糙米飯	576	菠蘿咕嚕豬柳飯	670	糯米雞配燒賣	613
07/11	四	原個水果	日式素豆絲紅米飯	558	拿破崙吞拿魚直尖粉	426	低脂葡國雞扒飯	615	福州香菇豬肉粒米粉	662
08/11	五		上海什菌扒豆腐糙米飯	501	家鄉梅菜蒸豬肉餅飯	681	雞肉飯糰,香烤雞腩,粟米段	611	中式牛肉絲拌麵	584
11/11	一		三絲干炒米粉	509	和風洋蔥牛肉片飯	653	英式蘋果醬烤豬扒粟米飯	656	低脂粟米白汁雞球直尖粉	551
12/11	二	原個水果	麻婆芋絲素百葉豆腐糙米飯(微辣)	584	台式豬肉燥烩蛋拌米線	567	香味蜜汁腰果雞丁飯	608	低脂蘑菇白汁吞拿魚螺絲粉	566
13/11	三		夏威夷菠蘿素豆粒貝殼粉	592	日式鱒魚餅雞粒紅米飯	660	沙爹豬柳飯	643	大阪蟹柳火腿炒麵拼章魚丸子	787
20/11	三		野菌白汁素百葉三色粉	535	南瓜魚蓉蒸蛋雜穀飯	486	韓式雞球拌飯(木耳,芽菜,甘荀)(微辣)	620	香烤豬扒包,甜薯,時菜	493
21/11	四	原個水果	日式野菜素豆片拌烏冬	443	炙燒鯛魚雞柳大碗飯	676	馬蹄蒸豬肉餅粟米飯	693	意式牛肉醬意粉	671
22/11	五		蜜桃汁素扒糙米飯	630	芝士白汁海鮮飯	514	香烤雞腩,叉燒包,粟米段	662	特濃豆乳味噌豚肉片撈烏冬	624
25/11	一		低脂葡汁素豆粒飯	587	北菇蒸雞球雜穀飯	576	田園蕃茄魚柳螺絲粉	574	家常豬肉絲米粉	561
26/11	二	原個水果	台式素肉燥烩蛋拌麵	610	鮮茄牛肉片粟米飯	635	香濃咖哩豬柳飯	643	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
27/11	三		素菜包,豉油王豆乾絲炒麵	663	蘑菇白汁海鮮三色粉	554	香濃茄汁雞翼飯	677	壽喜燒汁豚肉片大碗糙米飯	643
28/11	四	原個水果	粟米甘筍蒸蛋紅米飯	440	低脂葡汁雞扒飯	615	羅勒番茄豬柳通粉	614	星洲雞柳拌米粉	561
29/11	五		粟米白汁素百葉藜麥飯	587	拿破崙牛肉醬直尖粉	671	板燒雞腩飯	834	生煎包配上海豬肉絲粗炒	671