帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

(P1-P3) 2025年01月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
02/01	四	原個水果	三絲干炒米粉	509	和風洋蔥牛肉片飯	653	柚子汁雞扒粟米飯	702	粟米白汁豬柳直尖粉	626
03/01	五		夏威夷菠蘿素肉粒藜麥飯	586	台式豬肉燥焓蛋拌米線	567	甜咖哩雞球飯	643	低脂蘑菇白汁吞拿魚螺絲粉	566
07/01	二	原個水果	粟米白汁素百葉豆腐飯	573	拿破崙吞拿魚螺絲粉	630	馬蹄蒸豬肉餅紅米飯	693	韓式木耳雞絲拌麵(微辣)	593
09/01	四	原個水果	福建瓜粒有機扒豆腐糙米飯	551	匈牙利牛肉醬三色粉	638	南瓜白汁豬扒飯	613	海南雞柳拌米線	653
10/01	五		台式素肉粒粟米飯	539	西西里鮮茄魚柳直尖粉	574	瑞士汁雞翼飯	677	芝士蟹柳豚肉片撈烏冬	582
13/01	一		粟米蛋花素百葉雜穀飯	561	愛爾蘭白汁魚柳通粉	582	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596	香茅雞柳飯	645
14/01	二	原個水果	田園鮮茄蛋包螺絲粉	658	蘑菇汁自製藜麥豬肉丸粟米飯	632	日式甜咖哩雞柳飯	671	黑椒牛肉絲拌烏冬(微辣)	584
15/01	三		洋蔥蕃茄素牛蒡扒意粉	630	蟲草花杞子蒸雞糙米飯	576	鮮茄豬柳漢堡蛋堡飯	721	糯米雞配燒賣	613
16/01	四	原個水果	江戶素豆絲毛豆雜菜炊飯	582	拿破崙吞拿魚直尖粉	426	葡國雞扒藜麥飯	676	福州香菇豬肉粒米線	604
20/01	一		韓式素百葉拌飯	551	蘑菇汁豬肉片藜麥飯	513	青醬白汁魚柳意粉	616	星洲雞柳拌米粉	561
21/01	二	原個水果	野菌白汁素百葉直尖粉	561	南瓜魚蓉蒸蛋雜穀飯	486	伊雲斯豬柳飯	667	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
22/01	三		夏威夷菠蘿素扒糙米飯	541	拿破崙吞拿魚三色粉	556	黑椒雞髀飯(微辣)	834	特濃豆乳味噌豚肉片麵	664
23/01	四	原個水果	台式素肉燥焓蛋拌麵	610	淡咖哩雞柳粟米飯	681	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅飯	671	意式牛肉醬意粉	671
24/01	五		蜜桃汁素扒糙米飯	565	芝士白汁海鮮螺絲粉	497	香烤雞翼飯	780	麻醬豚肉片撈烏冬	623

帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

(P4-P6)2025年01月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
02/01	四	原個水果	三絲干炒米粉	509	和風洋蔥牛肉片飯	653	柚子汁雞扒粟米飯	702	粟米白汁豬柳直尖粉	626
03/01	五		夏威夷菠蘿素肉粒藜麥飯	586	台式豬肉燥焓蛋拌米線	567	甜咖哩雞球飯	643	低脂蘑菇白汁吞拿魚螺絲粉	566
07/01	二	原個水果	粟米白汁素百葉豆腐飯	573	拿破崙吞拿魚螺絲粉	630	馬蹄蒸豬肉餅紅米飯	693	韓式木耳雞絲拌麵(微辣)	593
08/01	三		糖醋菠蘿素扒通粉	661	日式墨魚餅雞粒毛豆炊飯	718	葡汁豬柳雜穀飯	675	沙爹牛肉片撈米粉	632
09/01	四	原個水果	福建瓜粒有機扒豆腐糙米飯	551	匈牙利牛肉醬三色粉	638	南瓜白汁豬扒飯	613	海南雞柳拌米線	653
10/01	五		台式素肉粒粟米飯	539	西西里鮮茄魚柳直尖粉	574	瑞士汁雞翼飯	677	芝士蟹柳豚肉片撈烏冬	582
13/01	一		粟米蛋花素百葉雜穀飯	561	愛爾蘭白汁魚柳通粉	582	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596	香茅雞柳飯	645
14/01	二	原個水果	田園鮮茄蛋包螺絲粉	658	蘑菇汁自製藜麥豬肉丸粟米飯	632	日式甜咖哩雞柳飯	671	黑椒牛肉絲拌烏冬(微辣)	584
15/01	三		洋蔥蕃茄素牛蒡扒意粉	630	蟲草花杞子蒸雞糙米飯	576	鮮茄豬柳漢堡蛋堡飯	721	糯米雞配燒賣	613
16/01	四	原個水果	江戶素豆絲毛豆雜菜炊飯	582	拿破崙吞拿魚直尖粉	426	葡國雞扒藜麥飯	676	福州香菇豬肉粒米線	604
20/01	一		韓式素百葉拌飯	551	蘑菇汁豬肉片藜麥飯	513	青醬白汁魚柳意粉	616	星洲雞柳拌米粉	561
21/01	二	原個水果	野菌白汁素百葉直尖粉	561	南瓜魚蓉蒸蛋雜穀飯	486	伊雲斯豬柳飯	667	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
22/01	三		夏威夷菠蘿素扒糙米飯	541	拿破崙吞拿魚三色粉	556	黑椒雞髀飯(微辣)	834	特濃豆乳味噌豚肉片麵	664
23/01	四	原個水果	台式素肉燥焓蛋拌麵	610	淡咖哩雞柳粟米飯	681	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅飯	671	意式牛肉醬意粉	671
24/01	五		蜜桃汁素扒糙米飯	565	芝士白汁海鮮螺絲粉	497	香烤雞翼飯	780	麻醬豚肉片撈烏冬	623