帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

2025年02月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
06/02	四	原個水果	北菇炆素豆片拌上海麵	465	南瓜魚蓉蒸蛋粟米飯	486	韓式木耳豬柳拌飯(微辣) (大豆芽,冬菇,木耳)	620	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
07/02	五		上海什菌扒豆腐糙米飯	501	家鄉梅菜蒸豬肉餅飯	681	雞肉飯糰,香烤雞髀,粟米段	611	中式牛肉絲拌麵	584
10/02	一		福州素肉粒米粉	582	拿玻里自家制甘筍雞肉丸粟米飯	632	日式甜咖哩豬柳飯	672	港式黑椒牛肉片拌意粉(微辣)	515
11/02	二	原個水果	咖哩素百葉雜穀飯	559	愛爾蘭白汁魚柳通粉	582	鮮茄滑蛋雞絲飯	747	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596
12/02	三		洋蔥牛蒡扒包拼蕃茄薯角(非油炸)	591	蟲草花杞子蒸雞糙米飯	576	菠蘿咕嚕豬柳飯	670	糯米雞配燒賣	613
13/02	四	原個水果	日式素豆絲紅米飯	558	拿破崙吞拿魚直尖粉	426	葡國雞扒飯	615	福州香菇豬肉粒米粉	662
14/02	五		粟米白汁素百葉藜麥飯	587	意式牛肉醬貝殼粉	671	板燒雞髀飯	834	生煎包配上海豬肉絲粗炒	671
17/02	一		田園鮮茄素豆醬直尖粉	616	蟲草花杞子蒸雞球雜穀飯	565	低脂粟米白汁豬柳飯	669	中式蒜香雜菜牛肉片拌麵	479
18/02	二	原個水果	甘筍粟米蒸蛋糙米飯	518	車里茄免治牛肉醬意粉	638	日式甜咖哩飯配焗黃金雞塊	681	黑椒豬肉片米粉(微辣)	588
19/02	三		三絲干炒米粉伴素菜包	663	羅宋香草魚柳粟米飯	594	白汁煙肉豬柳飯	658	糯米雞配燒賣	613
20/02	四	原個水果	台式素豆乾焓蛋拌麵	610	藜麥冬菇蒸豬肉餅紅米飯	671	低脂葡汁雞柳飯	615	西西里蕃茄海鮮螺絲粉	535
24/02	一		咖哩素肉粒拌烏冬	568	粟米白汁魚柳雜穀飯	673	鮮茄牛肉飯	592	葡汁雞球通粉	582
25/02	二	原個水果	家常什菌扒豆腐糙米飯	501	香濃蕃茄牛肉醬三色粉	671	韓式豬柳雜菜拌飯(微辣) (木耳,芽菜	620	海南雞柳拌米線	653
26/02	三		蔥花卷配上海素百葉炒烏冬	663	鮮茄豬柳藜麥飯	655	甜咖哩雞翼飯	677	低脂華盛頓白汁吞拿魚直尖粉	555