帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

(P1-P3) & (P5及P6)2025年03月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
05/03	三		葡汁時蔬素豆絲通粉	502	菠蘿咕嚕豬柳紅米飯	727	壽喜燒牛肉片飯	584	大阪火腿炒麵配章魚丸子	787
06/03	四	原個水果	低脂粟米白汁素百葉雜穀飯	603	韓式雜菜雞球拌飯(甜辣醬)	620	鮮茄雜菜牛肉醬通粉	667	洋蔥豬柳拌麵	665
07/03	五		黑椒素扒粟米飯(微辣)	685	板燒雞髀飯	834	蘑菇白汁吞拿魚貝殼粉	623	糯米雞配燒賣	613
10/03	一		野菌白汁素百葉直尖粉	561	和風牛肉片大碗飯	635	蒜香南瓜蒸雞球藜麥飯	648	台式香菇豬肉燥米線	614
11/03	二	原個水果	北菇蟲草花豆乾粟米飯	587	咖哩雞柳飯	653	青醬汁海鮮通粉	553	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596
12/03	三		素菜包,星洲素百葉炒米粉	663	野菌白汁吞拿魚紅米飯	625	蠔油薯角炆雞翼飯	677	拿坡里煙肉豬肉絲意粉	658
13/03	四	原個水果	日式咖哩蛋包飯	638	馬蹄蒸豬肉餅雜穀飯	684	匈牙利牛肉醬螺絲粉	609	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
14/03	五		蜜桃汁素扒貝殼粉	625	粟米白汁豬柳糙米飯	669	雞肉飯糰,香烤雞髀,粟米段	611	沙爹牛肉片飯	670
17/03	一		南瓜白汁素百葉雜穀飯	587	和風藜麥豬肉丸野菌炊飯	632	羅勒蕃茄牛肉片螺絲粉	664	香菇雞柳米粉	665
18/03	二	原個水果	香菇粟米蒸蛋飯	605	蘑菇汁豬扒紅米飯	598	墨西哥腰豆牛肉醬通粉	670	甜咖哩黃金雞塊撈烏冬	681
19/03	三		葡汁素肉粒三色粉	590	意式吞拿魚粟米飯	615	黑椒豬柳漢堡扒飯(微辣)	667	糯米雞配魚蛋	511
20/03	四	原個水果	錦繡時蔬扒豆腐藜麥飯	551	香草汁魚柳直尖粉	646	韓式雜菜豬柳拌飯(甜辣醬)	620	洋蔥雞柳拌麵	623
21/03	五		沙爹素扒拌麵	687	家鄉梅菜蒸豬肉餅糙米飯	681	照燒牛肉片飯	620	熱狗包配茄汁豬肉醬薯粒	718
24/03	一		韓式雜菜素肉粒拌飯(甜辣醬)	551	日式木魚花豚肉片雜穀飯	688	蘑菇白汁魚柳通粉	625	鮮茄雞絲撈烏冬	645
25/03	二	原個水果	低脂芝士白汁蛋堡撈烏冬	625	南瓜魚蓉蒸蛋紅米飯	486	田園雞柳螺絲粉	640	低脂蘋果蓉咖哩豬扒飯	639
26/03	三		雪菜素肉粒上海麵	610	蕃茄免治牛肉醬粟米飯	698	將軍豬柳漢堡蛋堡飯	685	生煎包,豉油皇炒麵	763
27/03	四	原個水果	麻醬素百葉拌麵	605	蟲草花杞子蒸雞柳藜麥飯	565	鮮茄牛肉滑蛋飯	670	香烤豬扒包,甜薯,時菜	493
31/03	一		英倫鮮茄豆蓉蛋堡雜穀飯	595	南瓜白汁豬柳飯	626	意式香草牛肉醬螺絲粉	671	星洲雞柳拌米粉	561

帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

(P4) 2025年03月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
05/03	三		葡汁時蔬素豆絲通粉	502	菠蘿咕嚕豬柳紅米飯	727	壽喜燒牛肉片飯	584	大阪火腿炒麵配章魚丸子	787
06/03	四	原個水果	低脂粟米白汁素百葉雜穀飯	603	韓式雜菜雞球拌飯(甜辣醬)	620	鮮茄雜菜牛肉醬通粉	667	洋蔥豬柳拌麵	665
07/03	五		黑椒素扒粟米飯(微辣)	685	板燒雞髀飯	834	蘑菇白汁吞拿魚貝殼粉	623	糯米雞配燒賣	613
10/03	一		野菌白汁素百葉直尖粉	561	和風牛肉片大碗飯	635	蒜香南瓜蒸雞球藜麥飯	648	台式香菇豬肉燥米線	614
11/03	二	原個水果	北菇蟲草花豆乾粟米飯	587	咖哩雞柳飯	653	青醬汁海鮮通粉	553	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596
12/03	三		素菜包,星洲素百葉炒米粉	663	野菌白汁吞拿魚紅米飯	625	蠔油薯角炆雞翼飯	677	拿坡里煙肉豬肉絲意粉	658
13/03	四	原個水果	日式咖哩蛋包飯	638	馬蹄蒸豬肉餅雜穀飯	684	匈牙利牛肉醬螺絲粉	609	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
14/03	五		蜜桃汁素扒貝殼粉	625	粟米白汁豬柳糙米飯	669	雞肉飯糰,香烤雞髀,粟米段	611	沙爹牛肉片飯	670
18/03	二	原個水果	香菇粟米蒸蛋飯	605	蘑菇汁豬扒紅米飯	598	墨西哥腰豆牛肉醬通粉	670	甜咖哩黃金雞塊撈烏冬	681
19/03	三		葡汁素肉粒三色粉	590	意式吞拿魚粟米飯	615	黑椒豬柳漢堡扒飯(微辣)	667	糯米雞配魚蛋	511
20/03	四	原個水果	錦繡時蔬扒豆腐藜麥飯	551	香草汁魚柳直尖粉	646	韓式雜菜豬柳拌飯(甜辣醬)	620	洋蔥雞柳拌麵	623
21/03	五		沙爹素扒拌麵	687	家鄉梅菜蒸豬肉餅糙米飯	681	照燒牛肉片飯	620	熱狗包配茄汁豬肉醬薯粒	718
24/03	一		韓式雜菜素肉粒拌飯(甜辣醬)	551	日式木魚花豚肉片雜穀飯	688	蘑菇白汁魚柳通粉	625	鮮茄雞絲撈烏冬	645
25/03	二	原個水果	低脂芝士白汁蛋堡撈烏冬	625	南瓜魚蓉蒸蛋紅米飯	486	田園雞柳螺絲粉	640	低脂蘋果蓉咖哩豬扒飯	639
26/03	三		雪菜素肉粒上海麵	610	蕃茄免治牛肉醬粟米飯	698	將軍豬柳漢堡蛋堡飯	685	生煎包,豉油皇炒麵	763
27/03	四	原個水果	麻醬素百葉拌麵	605	蟲草花杞子蒸雞柳藜麥飯	565	鮮茄牛肉滑蛋飯	670	香烤豬扒包,甜薯,時菜	493
31/03	一		英倫鮮茄豆蓉蛋堡雜穀飯	595	南瓜白汁豬柳飯	626	意式香草牛肉醬螺絲粉	671	星洲雞柳拌米粉	561