帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

2025年05月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
06/05	二	原個水果	鮮雜菌素百頁撈米線	561	韓式雜菜雞球拌飯(甜辣醬)	620	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅粟米飯	671	西西里蕃茄牛肉醬螺絲粉	664
07/05	三		夏威夷蕃茄素扒飯	541	粟米白汁豬柳糙米飯	669	日式粟米魚餅,味噌肉片撈烏冬	628	糯米雞配燒賣	613
08/05	四	原個水果	羅漢上素扒豆腐雜穀飯	501	野菜豚肉大碗飯	671	黑椒牛肉片拌麵(少辣)	573	葡國雞球通粉	582
09/05	五		低脂白汁素豆絲紅米飯	502	瑞士汁雞髀飯	834	西班牙吞拿魚三色粉	556	熱狗包,美式豬肉醬薯粒	718
12/05	一		星州素百頁炒米粉	556	柚子蜜汁雞球飯	631	卡邦尼白汁豬肉片貝殼粉	626	拿玻里香草魚柳藜麥飯	594
13/05	二	原個水果	燕麥南瓜蒸蛋粟米飯	440	黃金雞塊配野菜烏冬	681	粟米白汁豬柳飯	669	美式免治牛肉醬意粉	638
14/05	三		沙爹素扒飯	687	家鄉梅菜蒸豬肉餅糙米飯	681	拿破崙吞拿魚通粉	556	生煎包,魚肉燒賣,三絲炒麵	718
15/05	四	原個水果	墨西哥腰豆素豆絲直尖粉	502	瑞典蘑菇汁自製豬肉丸雜穀飯	632	壽喜燒牛肉片大碗飯	584	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
16/05	五		粟米白菌素百頁紅米飯	587	豉汁牛肉絲拌麵	584	蜜汁雞翼飯	652	日式咖哩豬柳漢堡三色粉	667
19/05	一		素菜包，椰菜素肉粒上海粗麵	663	洋蔥豬扒飯	613	芝士蒜蓉白汁雞柳貝殼粉	642	低脂葡汁魚柳藜麥飯	616
20/05	二	原個水果	麻婆茄子素百頁撈米線	557	冬菇蒸豬肉餅粟米飯	682	韓式雜菜雞球拌飯(甜辣醬)	620	墨西哥腰豆牛肉醬螺絲粉	670
21/05	三		黑椒素扒飯(微辣)	685	卡邦尼白汁煙肉豬柳粒糙米飯	658	大阪火腿炒麵配章魚丸子	787	糯米雞配燒賣	613
22/05	四	原個水果	福建雜菜扒豆腐雜穀飯	501	甜咖哩薯粒牛肉片意粉	682	和風雞球什菌炊飯	576	泰式豬柳米粉	624
23/05	五		田園蕃茄素豆絲紅米飯	502	低脂青醬汁海鮮三色粉	616	燒汁雞髀飯	834	豬柳漢堡包，夏威夷茄汁豬肉丸，	674
26/05	一		台式豆乾炒米粉配焗蛋	610	日式豆乳南瓜豬肉片貝殼粉	626	南亞咖哩雞扒飯	643	野菌白汁魚柳藜麥飯	673
27/05	二	原個水果	日式栗子香菇蒸蛋粟米飯	440	蟲草花蒸自製甘荀雞肉丸飯	632	韓式雜菜豬肉片炒麵	620	意式香草牛肉醬意粉	671
28/05	三		日式咖哩素扒飯	685	意式蕃茄豬柳糙米飯	655	卡邦尼白汁吞拿魚通粉	625	燒汁雞髀,雞肉飯糰, 魚肉燒賣	611