



(P1,P2,P3,P4,P6) 2026年03月份午膳訂購表

日期	星期	附送	N 款	卡路 里	A 款	卡路 里	B 款	卡路 里	C 款	卡路 里	G 款 【需附加餐費】	卡路 里
02/03	一	原個水果	野菜素豆片米粉	450	低脂南亞咖哩去皮雞扒飯	675	低脂愛爾蘭白汁豬柳藜麥飯	669	意式香草牛肉醬意粉	638	小食特餐：家鄉蘑菇飯 配 焗薯角，黃金雞件(非油炸)	711
03/03	二		低脂葡國素扒粟米飯	685	家鄉豬肉絲米粉	561	雙層豬柳漢堡包,低脂蘑菇白汁三色粉	674	瑞士雞脾飯	834	港式美食：足料碗仔翅 配小食拼盤(魚蛋,燒賣,腸粉)	657
04/03	三	原個水果	鮮茄蘑菇蛋包通粉	595	馬蹄蒸豬肉餅糙米飯	692	夏威夷菠蘿雞柳飯	640	中式野菜牛肉片米線	635	雙饅飯:馬蹄蒸豬肉餅, 夏威夷菠蘿雞柳	656
11/03	三	原個水果	北菇炆素豆片拌麵	465	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅粟米飯	671	田園蕃茄雞柳飯	655	低脂芝士蘑菇吞拿魚直尖粉	625	便當:迷你豬柳漢堡,蜜糖雞翼,蕃茄螺絲粉,粟米	755
12/03	四		粟米甘筍蒸蛋紅米飯	440	蜜桃豬柳飯	645	匈牙利牛肉醬螺絲粉	638	全麥去皮雞扒包配甜薯,時菜	632	港式美食：蒜香帶子雞粒炒飯配雞翼	738
13/03	五	原個水果	低脂芝士白汁素百葉三色粉	561	香濃粟米魚柳雞殼飯	625	和風豚肉烏冬拼蟹柳茶碗蒸蛋	662	照燒雞脾飯	834	鮮製湯點：南瓜蓉粟米湯 配芝麻烤豬扒包, 焗雞塊	628
16/03	一	原個水果	韓式什菜素豆片菠菜麵	551	低脂葡國豬扒飯	615	薯仔炆雞柳藜麥飯	652	鮮茄免治牛肉醬意粉	638	雙饅飯:低脂葡國豬扒,薯仔炆雞柳	634
17/03	二		蠔油素肉燥扒豆腐粟米飯	557	低脂芝士甘筍豬肉通粉	624	燒汁豬柳漢堡雞肉腸飯	721	雞肉飯糰,雞脾,粟米段	611	港式美食：廣東三寶飯(自家製叉燒,紅腸,鹵水蛋)	730
18/03	三	原個水果	泰式素百葉米粉	632	瑞典蘑菇汁自家製豬肉丸紅米飯	632	低脂白汁魚柳直尖粉	565	低脂日式甜咖哩親子雞粒蛋蓋飯	643	日式拉麵：雜錦豬骨湯拉麵(腐皮福袋, 鳴門卷, 蟹柳, 鹵蛋)	528
19/03	四		墨西哥腰豆薯粒,素扒包,時菜	591	家鄉梅菜蒸豬肉餅飯	681	鮮茄雞翼糙米飯	652	沙茶牛肉米線	653	法式經典：煙鴨胸司華力腸拌意粉	781
20/03	五	原個水果	田園鮮茄蛋包雞殼飯	595	夏威夷菠蘿雞柳飯	640	低脂卡邦尼魚柳三色粉	565	香烤豬扒包配甜薯,時菜	453	滋味焗飯:特濃芝士蘑菇焗直尖粉配黃金雞塊(非油炸)	664
23/03	一	原個水果	野菜素百葉拌麵	450	低脂蘑菇白汁豬柳飯	668	低脂泰式紅咖哩雞球藜麥飯(微辣)	643	拿破崙牛肉醬意粉	638	便當:牛肉壽喜燒配餃子,竹輪	728
24/03	二		錦繡時蔬扒豆腐雞殼飯	551	韓式雜菜牛肉菠菜麵	620	低脂白汁豬肉粒飯	626	糯米雞配燒賣	613	英倫全餐：楓糖熱香餅, 蛋堡, 豬柳漢堡扒,英式鬆餅, 茄汁薯粒焗豆	754
25/03	三	原個水果	美式薯粒素肉醬配全麥包	616	羅宋鮮茄豬柳紅米飯	669	低脂南亞咖哩去皮雞扒飯	675	低脂卡邦尼海鮮三色粉	565	港式美食:濃香蕃茄豬扒米線配魚蛋, 腐皮魚卷	729
30/03	一	原個水果	香菇素肉絲拌上海麵	610	柚子雞球藜麥飯	631	越式香茅豬扒飯	613	墨西哥紅腰豆牛肉醬意粉	638	大碗飯：日式魚肉腐皮卷豚肉飯	634
31/03	二		燕麥南瓜蒸蛋紅米飯	440	和風洋蔥牛肉絲拌烏冬	641	熱狗包,西西里蕃茄豬肉醬薯粒	718	蜜汁雞翼飯	677	雙饅飯:和風洋蔥牛肉絲,蜜汁雞翼	659



日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里	G 款 【需附加餐費】	卡路里
02/03	一	原個水果	野菜素豆片米粉	450	低脂南亞咖哩去皮雞扒飯	675	低脂愛爾蘭白汁豬柳藜麥飯	669	意式香草牛肉醬意粉	638	小食特餐：家鄉蘑菇飯 配 焗薯角, 黃金雞件(非油炸)	711
03/03	二		低脂葡國素扒粟米飯	685	家鄉豬肉絲米粉	561	雙層豬柳漢堡包, 低脂蘑菇白汁三色粉	674	瑞士雞脾飯	834	港式美食：足料碗仔翅 配小食拼盤(魚蛋, 燒賣, 腸粉)	657
04/03	三	原個水果	鮮茄蘑菇蛋包通粉	595	馬蹄蒸豬肉餅糙米飯	692	夏威夷菠蘿雞柳飯	640	中式野菜牛肉片米線	635	雙饅飯: 馬蹄蒸豬肉餅, 夏威夷菠蘿雞柳	656
11/03	三	原個水果	北菇炆素豆片拌麵	465	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅粟米飯	671	田園蕃茄雞柳飯	655	低脂芝士蘑菇吞拿魚直尖粉	625	便當: 迷你豬柳漢堡, 蜜糖雞翼, 蕃茄螺絲粉, 粟米	755
12/03	四		粟米甘筍蒸蛋紅米飯	440	蜜桃豬柳飯	645	匈牙利牛肉醬螺絲粉	638	全麥去皮雞扒包配甜薯, 時菜	632	港式美食：蒜香帶子雞粒炒飯配雞翼	738
13/03	五	原個水果	低脂芝士白汁素百葉三色粉	561	香濃粟米魚柳雜穀飯	625	和風豚肉烏冬拼蟹柳茶碗蒸蛋	662	照燒雞脾飯	834	鮮製湯點：南瓜蓉粟米湯 配芝麻烤豬扒包, 焗雞塊	628
16/03	一	原個水果	韓式什菜素豆片菠菜麵	551	低脂葡國豬扒飯	615	薯仔炆雞柳藜麥飯	652	鮮茄免治牛肉醬意粉	638	雙饅飯: 低脂葡國豬扒, 薯仔炆雞柳	634
23/03	一	原個水果	野菜素百葉拌麵	450	低脂蘑菇白汁豬柳飯	668	低脂泰式紅咖哩雞球藜麥飯(微辣)	643	拿破崙牛肉醬意粉	638	便當: 牛肉壽喜燒配餃子, 竹輪	728
24/03	二		錦繡時蔬扒豆腐雜穀飯	551	韓式雜菜牛肉菠菜麵	620	低脂白汁豬肉粒飯	626	糯米雞配燒賣	613	英倫全餐：楓糖熱香餅, 蛋堡, 豬柳漢堡扒, 英式鬆餅, 茄汁薯粒焗豆	754
25/03	三	原個水果	美式薯粒素肉醬配全麥包	616	羅宋鮮茄豬柳紅米飯	669	低脂南亞咖哩去皮雞扒飯	675	低脂卡邦尼海鮮三色粉	565	港式美食：濃香蕃茄豬扒米線配魚蛋, 腐皮魚卷	729
30/03	一	原個水果	香菇素肉絲拌上海麵	610	柚子雞球藜麥飯	631	越式香茅豬扒飯	613	墨西哥紅腰豆牛肉醬意粉	638	大碗飯：日式魚肉腐皮卷豚肉飯	634
31/03	二		燕麥南瓜蒸蛋紅米飯	440	和風洋蔥牛肉絲拌烏冬	641	熟狗包, 西西里蕃茄豬肉醬薯粒	718	蜜汁雞翼飯	677	雙饅飯: 和風洋蔥牛肉絲, 蜜汁雞翼	659