

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里	G 款 【需附加餐費】	卡路里
04/05	一	原個水果	低脂香草白汁素百葉螺絲粉	573	瑞典蘑菇汁自家製豬肉丸藜麥飯	632	低脂日式甜咖哩薯仔粒雞粒飯	643	港式黑椒牛肉片米粉(微辣)	515	台式便當：古早味肉燥飯(配花枝丸,台灣腸,鹵蛋)	798
05/05	二		墨西哥紅腰豆薯粒,素扒包,時菜	691	蟲草花杞子蒸雞柳糙米飯	632	菠蘿咕嚕豬扒飯	665	糯米雞配燒賣	613	法式經典：煙鴨胸司華力腸拌意粉	781
06/05	三	原個水果	翡翠瓜粒素肉粒粟米飯	551	爽甜馬蹄蒸豬肉餅飯	671	中式什菜牛肉絲拌麵	584	鮮茄滑蛋雞柳三色粉	670	港式美食：足料碗仔翅 配小食拼盤(魚蛋,燒賣,腸粉)	657
07/05	四		錦繡什錦扒豆腐紅米飯	551	低脂愛爾蘭白汁魚柳飯	625	和風豚肉烏冬拼蟹柳茶碗蒸蛋	662	雞肉飯糰,香烤雞腩,粟米段	611	英倫全餐：楓糖煎香餅,蛋堡,豬柳漢堡扒,英式鬆餅,茄汁薯粒焗豆	754
08/05	五	原個水果	茶碗蒸蛋配野菜素百葉烏冬	565	低脂南瓜白汁豬肉粒雜穀飯	626	低脂葡國去皮雞扒飯	650	拿破崙吞拿魚直尖粉	625	滋味焗飯：鮮茄菠蘿芝士焗豬扒飯	665
11/05	一	原個水果	三絲素百葉干拌米粉	556	田園鮮茄牛肉絲飯	664	低脂南亞咖哩豬扒藜麥飯	639	低脂粟米白汁雞球螺絲粉	669	滋味焗飯：芝士黑椒焗厚切牛肉漢堡扒飯(微辣)	667
12/05	二		蕃茄蘑菇素扒粟米飯	619	低脂卡邦尼豬肉片貝殼粉	624	熱狗包,西西里蕃茄豬肉醬薯粒	718	蠔油薯仔雞翼飯	652	雙饅飯：蠔油薯仔雞翼,低脂卡邦尼豬肉片	638
13/05	三	原個水果	香菇芋絲素肉粒撈米線	610	紅藜麥蒸豬肉餅雜穀飯	671	蜜桃雞柳飯	645	低脂野菌白汁魚柳三色粉	565	日式料理：大阪蛋絲炒麵拼章魚丸子,餃子	787
14/05	四		韓式雜菜素魚塊菠菜麵	551	沙爹牛肉片糙米飯	670	泰式豬肉片粟米魚餅炒米粉	624	芝麻蜜汁雞腩飯	780	港式美食：香濃茄醬牛肉片湯通粉 配扭紋包	702
18/05	一	原個水果	星洲素百葉米粉	556	低脂日式甜咖哩薯仔粒雞柳藜麥飯	643	拿坡里蕃茄豬扒飯	665	低脂青醬魚柳通粉	554	日式料理：雙色多利亞拌飯(芝士肉醬,白汁雞粒)	670
19/05	二		家常雙菇扒豆腐紅米飯	501	燒汁豬柳漢堡雞肉腸飯	721	低脂南瓜白汁豬柳意粉	626	糯米雞配魚蛋	602	鮮製湯點：南瓜蓉粟米湯 配芝麻烤豬扒包,焗雞塊	628
20/05	三	原個水果	燕麥南瓜蒸蛋雜穀飯	440	低脂粟米白汁豬肉絲飯	669	韓式木耳牛肉片拌菠菜麵	620	全麥去皮雞扒包,甜薯,時菜	632	便當：牛肉壽喜燒配餃子,日式南瓜	728
21/05	四		蜜桃汁素魚塊直尖粉	687	低脂芝士白汁海鮮飯	565	和風洋蔥豚肉片糙米飯	660	雞肉飯糰,香烤雞腩,粟米段	611	港式美食：廣東三寶飯(自家製叉燒,紅腸,鹵水蛋)	730
22/05	五	原個水果	低脂葡汁什菜素肉粒貝殼粉	557	北菇蒸豬肉餅粟米飯	671	意式香草牛肉絲螺絲粉	664	芋香雞球飯	669	滋味焗飯：鮮茄菠蘿芝士焗豬扒飯	665
26/05	二		素飯糰,豉油玉素百葉炒麵	663	低脂蘑菇白汁海鮮三色粉	565	香濃茄汁雞翼飯	652	黑椒豚肉片藜麥飯(微辣)	588	日式拉麵：雜錦豬骨湯拉麵(腐皮福袋,嗶門卷,蟹柳,鹵蛋)	528
27/05	三	原個水果	台式素肉燥焗蛋拌米線	583	匈牙利甘筍牛肉片粟米飯	664	低脂咖哩薯粒雞柳飯	643	香烤豬扒包,甜薯,時菜	453	雙饅飯：低脂咖哩薯粒雞柳,匈牙利甘筍牛肉片	653