



| 日期    | 星期 | 附送   | N 款          | 卡路里 | A 款          | 卡路里 | B 款            | 卡路里 | C 款            | 卡路里 | G 款<br>【需附加餐費】                         | 卡路里 |
|-------|----|------|--------------|-----|--------------|-----|----------------|-----|----------------|-----|----------------------------------------|-----|
| 03/06 | 三  | 原個水果 | 泰式素百葉米粉      | 632 | 夏威夷菠蘿雞球糙米飯   | 640 | 低脂公主白汁魚柳飯      | 625 | 意式香草豬肉醬意粉      | 614 | 便當:迷你夏威夷薄餅,意式香草豬肉醬螺絲粉,薯角,粟米            | 718 |
| 04/06 | 四  |      | 錦繡時蔬豆腐紅米飯    | 551 | 低脂卡邦尼豬肉絲直尖粉  | 669 | 日式麻醬牛肉片烏冬      | 662 | 蜜汁雞脾飯          | 780 | 英倫全餐:<br>楓糖熱香餅, 蛋堡, 豬柳漢堡扒,英式鬆餅, 茄汁薯粒焗豆 | 754 |
| 05/06 | 五  | 原個水果 | 粟米滑蛋素肉粒飯     | 587 | 冬菇蒸豬肉餅雜穀飯    | 671 | 拿破崙吞拿魚三色粉      | 625 | 香烤去皮雞扒包,甜薯,時菜  | 632 | 滋味焗飯: 鮮茄菠蘿芝士焗豬扒飯                       | 665 |
| 08/06 | 一  | 原個水果 | 星洲素百葉拌米粉     | 556 | 低脂甘筍白汁豬肉片飯   | 626 | 蟲草花杞子蒸自家雞肉丸藜麥飯 | 632 | 墨西哥紅腰豆牛肉絲螺絲粉   | 671 | 滋味焗飯:芝士黑椒焗厚切牛肉漢堡扒飯(微辣)                 | 667 |
| 09/06 | 二  |      | 野菜煎素扒紅米飯     | 685 | 低脂芝士白汁豬肉粒貝殼粉 | 624 | 咖喱雞翼飯          | 677 | 熱狗包,西西里蕃茄豬肉醬薯粒 | 718 | 大碗飯: 日式魚肉腐皮卷豚肉飯                        | 676 |
| 10/06 | 三  | 原個水果 | 低脂卡邦尼素肉粒三色粉  | 598 | 瑞典蘑菇汁豬扒飯     | 598 | 低脂華盛頓白汁雞柳粟米飯   | 642 | 拿坡里鮮茄牛肉醬意粉     | 638 | 便當:牛肉壽喜燒配餃子,日式南瓜                       | 728 |
| 11/06 | 四  |      | 粟米甘筍蒸蛋雜穀飯    | 440 | 低脂愛爾蘭白汁魚柳通粉  | 566 | 生煎包,豉油王豬肉絲炒麵   | 718 | 瑞士雞脾飯          | 834 | 滋味焗飯: 超濃芝士焗吞拿魚意粉                       | 624 |
| 12/06 | 五  | 原個水果 | 田園鮮茄素豆片直尖粉   | 616 | 爽甜馬蹄蒸豬肉餅糙米飯  | 671 | 低脂蘑菇白汁去皮雞扒飯    | 702 | 越式香茅牛肉拌米線      | 613 | 鮮製湯點: 南瓜蓉粟米湯 配 烤豬扒包, 焗薯角               | 528 |
| 15/06 | 一  | 原個水果 | 低脂香草白汁素百葉螺絲粉 | 573 | 低脂葡國雞球藜麥飯    | 576 | 日式洋蔥牛肉絲飯       | 641 | 台式香菇豬肉燥烩蛋米粉    | 581 | 小食特餐: 家鄉蘑菇飯 配 焗薯角, 黃金雞件(非油炸)           | 711 |
| 16/06 | 二  |      | 素菜包,三絲素豆絲炒麵  | 663 | 拿坡里鮮茄豬肉片雜穀飯  | 614 | 蠔油薯角炆雞翼飯       | 652 | 糯米雞配魚蛋         | 602 | 便當:京燒豬柳 配餃子,竹輪                         | 751 |
| 17/06 | 三  | 原個水果 | 低脂日式甜咖喱蛋包飯   | 638 | 低脂野菌白汁雞柳糙米飯  | 642 | 意式蕃茄海鮮意粉       | 535 | 全麥豬扒包, 甜薯, 時菜  | 453 | 港式美食: 足料碗仔翅 配小食拼盤(魚蛋,燒賣,腸粉)            | 657 |
| 18/06 | 四  |      | 蜜桃汁素魚塊貝殼粉    | 687 | 家鄉梅菜蒸豬肉餅紅米飯  | 681 | 沙爹牛肉片飯         | 670 | 雞肉飯糰,香烤雞脾,粟米段  | 611 | 法式經典: 煙鴨胸司華力腸拌意粉                       | 781 |