



2026年10月份午膳訂購表

日期	星期	附送	N 款	卡路 里	A 款	卡路 里	B 款	卡路 里	C 款	卡路 里	G 款【需附加餐費】	卡路 里
02/10	五	原個水果	台式素肉燥烔蛋米線	583	冬菇蒸豬肉餅雜穀飯	671	蜜桃雞柳飯	656	香草白汁海鮮三色粉	565	日式便當：京燒豚肉, 餃子, 竹輪	751
05/10	一	原個水果	怡香茄子素肉粒米粉	557	夏威夷雞球雜穀飯	640	蘑菇白汁豬扒飯	642	拿破崙吞拿魚直尖粉	625	法式經典：煙鴨胸司華力腸拌意粉	781
06/10	二		葡汁什菜素肉丸粟米飯	625	蜜汁雞腩飯	780	鮮茄牛肉醬意粉	638	沙茶豬柳米線	653	便當盛盒：牛肉壽喜燒 配餃子,日式南瓜	728
07/10	三	原個水果	蘑菇白汁素百葉貝殼粉	502	南瓜蒸雞球藜麥飯	576	燕麥豬肉鬆蒸蛋飯	586	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632	街頭美食：足料碗仔翅 配 豉油王炒麵, 魚蛋,餃子	657
08/10	四		素魚塊配韓式什菜拌菠菜麵(不辣)	551	家鄉梅菜蒸豬肉餅紅米飯	681	黑椒雞翼飯(微辣)	677	蕃茄滑蛋牛肉片通粉	670	英倫全餐： 楓糖熱香餅, 蛋堡, 豬柳漢堡扒,英式鬆餅, 茄汁薯粒焗豆	754
12/10	一	原個水果	日式甜咖喱素肉粒飯	568	卡邦尼白汁雞球雜穀飯	669	意式吞拿魚通粉	556	廈門豬肉絲米粉	561	滋味焗飯：馬來沙爹椰香焗雞扒飯	760
13/10	二		美式薯粒素肉醬 配全麥包	616	泰式香葉肉碎煎蛋飯(微辣)	581	洋蔥牛肉片 藜麥飯	641	糯米雞配魚蛋	602	港式美食：廣東三寶飯(自家製叉燒,紅腸,鹵水蛋)	730
14/10	三	原個水果	錦繡什錦豆腐紅米飯	551	蟲草花杞子蒸自家雞肉丸飯	632	粟米汁豬柳三色粉	669	韓式雜菜牛肉片菠菜麵(不辣)	620	便當盛盒：照燒厚切牛肉漢堡, 黃金雞件(非油炸), 日式南瓜	711
15/10	四		素飯糰, 星洲素百葉米粉	663	瑞士雞腩飯	834	西西里鮮茄牛肉醬糙米飯	614	豬柳漢堡包, 蕃茄螺絲粉	674	日式料理：日式大阪炒麵,章魚小丸子, 竹輪	787
16/10	五	原個水果	和風野菜素百葉烏冬	516	法式雲石雞粒焗蛋餅粟米飯	560	泰式紅咖喱豬柳飯(微辣)	643	愛爾蘭白汁魚柳直尖粉	625	鮮製湯點： 南瓜蓉粟米湯 配芝麻烤豬扒包,黃金雞件 (非油炸),粟米段	628
20/10	二		香草白汁素火腿直尖粉	685	燒汁豬柳漢堡雞肉腸飯	721	拿破崙牛肉片 雜穀飯	638	糯米雞配生煎包	631	滋味焗飯：葡汁焗海鮮飯	565
21/10	三	原個水果	台式素肉燥烔蛋米粉	583	日式甜咖喱雞扒飯	639	野菌白汁豬柳粟米飯	642	意式香草牛肉醬意粉	638	輕鬆小食：蜜糖雞鎚，熱狗包 配 蕃茄牛肉醬粟米薯角	790
22/10	四		墨西哥腰豆薯粒,素扒包,時菜	691	鹵水雞腩飯	834	紅藜麥蒸豬肉餅糙米飯	671	羅勒青醬什錦海鮮貝殼粉	554	港式美食：香濃茄醬牛肉片湯通粉 配扭紋包	602
23/10	五	原個水果	家鄉翡翠冬瓜素肉粒紅米飯	501	葡國豬扒飯	615	蕃茄吞拿魚撈通粉	625	和風野菜雞柳烏冬	642	日式料理：雙色多利亞拌飯 (芝士肉醬, 白汁雞粒)	670
26/10	一	原個水果	芝士汁素百葉撈烏冬	573	瑞典蘑菇汁自家製豬肉丸飯	632	黃金沙薑雞扒雜穀飯	650	匈牙利牛肉醬螺絲粉	638	派對便當：迷你菠蘿薄餅, 牛肉醬意粉, 雞翼, 粟米段	718
27/10	二		燕麥南瓜蒸蛋粟米飯	440	蜜味雞中翼飯	677	西西里蕃茄海鮮通粉	535	輕食便當:豬肉飯糰,豬肉煎包,粟米段,竹輪	674	港式美食：廣東三寶飯(自家製叉燒, 紅腸,煎蛋)	730
28/10	三	原個水果	意式雙茄(蕃茄,茄子)素肉醬直尖粉	616	粟米魚蓉蒸蛋藜麥飯	486	日式野菜雞柳飯	635	香烤豬扒包配甜薯,時菜	453	日式拉麩：雜錦豬骨湯拉麩(腐皮福袋, 鳴門卷, 蟹柳,鹵蛋)	528
29/10	四		拿坡里素魚扒糙米飯	687	板塊雞腩飯	834	沙爹牛肉意粉(微辣)	670	野菜豚肉片拌麵, 配粟米魚餅	624	輕鬆小食：家鄉蘑菇飯 配 焗薯角, 香草焗雞鎚	711
30/10	五	原個水果	法式田園焗蔬菜蛋餅紅米飯	480	南亞咖喱豬扒飯	639	南瓜白汁魚柳三色粉	625	韓式雜菜雞柳菠菜麵(不辣)	620	滋味焗飯：芝士黑椒焗厚切牛肉漢堡扒飯(微辣)	667